

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA 1/2024**

**09.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:00-9:00

3. Wsparcie trenera prowadzącego zajęcia komputerowe 9:00-11:00

**10.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:30-14:30

**12.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-13:00

2. Wsparcie trenera aktywności fizycznej 10:45-11:45

**16.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:00-13:30

**17.01.2024**

1. Wsparcie animatora 9:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:30-14:30

3. Wsparcie trenera aktywności fizycznej 8:30-9:30

4. Wsparcie dietetyka 10:00-12:00

**23.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:00-13:30

**24.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:30-14:30

**30.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:00-9:00

3. Wsparcie trenera prowadzącego zajęcia komputerowe 9:00-11:00

**31.01.2024**

1. Wsparcie animatora 8:00-15:00

2. Wsparcie osoby prowadzącej klub 8:30-13:30

3. Wsparcie trenera aktywności fizycznej 8:30-10:30

**\*PORADY PRAWNE** – radca prawny jest dostępny po wcześniejszym zgłoszeniu takich potrzeb (zapisy u osoby prowadzącej klub)

**\*WSPACIE PSYCHOLOGA** – psycholog jest dostępny po wcześniejszym zgłoszeniu takich potrzeb (zapisy u osoby prowadzącej klub)