

INFORMATOR

Dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie
z Terenu Powiatu Rybnickiego



**ZMIANA
JEST MOŻLIWA**

**REAGUJ
NA PRZEMOC**

**PRZEMOC
JEST PRZESTĘPSTWEM**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku
44-200 Rybnik, ul. 3 Maja 31, tel./fax 32 42 00 33
e-mail: pcpr@powiatrybnicki.pl, <http://www.pcpr.rybnik.pl/>

WSTĘP

Przemoc w rodzinie to zjawisko zarówno osobiste jak i społeczne. Może jej doświadczyć każdy, bez względu na miejsce zamieszkania, wykształcenie status materialny czy społeczny.

Jeśli kiedykolwiek doświadczyłaś/doświadczyłeś przemocy ze strony najbliższej osoby (małżonka, brata, ojca, konkubenta, matki, siostry, żony, itp.) informator pomoże Ci znaleźć odpowiedź na pytanie, czym jest przemoc, jakie są jej formy gdzie znaleźć pomoc i jak skutecznie ochronić się przed przemocą. Jeśli w Twoim otoczeniu jest ktoś, kto doznaje krzywdy ze strony najbliższych, informator powie Ci, co powinieneś zrobić żeby pomóc osobie krzywdzonej.

(USTAWA z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej).

CZYM JEST PRZEMOC?

Przemocą domową można określić zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie skierowane przeciwko bliskiej osobie, które narusza jej prawa i dobra osobiste, powodując cierpienie i szkody.

Często osoby, które doświadczają przemocy nie utożsamiają się z takim problemem. Dla wielu ludzi zjawisko przemocy to ciągle tylko przemoc fizyczna poniżej przedstawiamy tabelę, która pozwoli Ci zorientować się czy doświadczasz zjawiska przemocy.

FORMA PRZEMOCY	ZACHOWANIE OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC
Przemoc fizyczna	naruszenie nietykalności fizycznej (bicie, szarpanie, kopanie, plucie, popychanie, policzkowanie, przetrzymywanie, porzucanie w niebezpiecznym miejscu, przypalanie, bicie przedmiotami, rzucanie przedmiotami, duszenie, szczypanie, użycie broni)
Przemoc psychiczna	Naruszenie godności osobistej (wyzwiska, wulgaryzmy, poniżanie słowne, wyśmiewanie pochodzenia, poglądów religijnych, stała krytyka)
Przemoc seksualna	naruszenie intymności (zmuszanie do współżycia, wszelkie czynności seksualne wbrew woli ofiary, zmuszanie do współżycia z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, zmuszanie do oglądania zdjęć i filmów pornograficznych)

Przemoc ekonomiczna	naruszenie własności, pozbawienie środków dożycia, zabieranie dochodów, uniemożliwianie podjęcia pracy, nie łożenie na utrzymanie dzieci.
Zaniedbanie	naruszenie obowiązku do opieki ze strony bliskich(objawy zaniedbania: brak uwagi lub zainteresowania ze strony opiekunów wobec dziecka lub osoby dorosłej zależnej ze względu na stan zdrowia, niepełnosprawność lub podeszły wiek, niedożywienie, niska waga, brudna lub nieodpowiednia do pory roku odzież)
Cyberprzemoc	stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych z wykorzystaniem Internetu i innych urządzeń elektronicznych

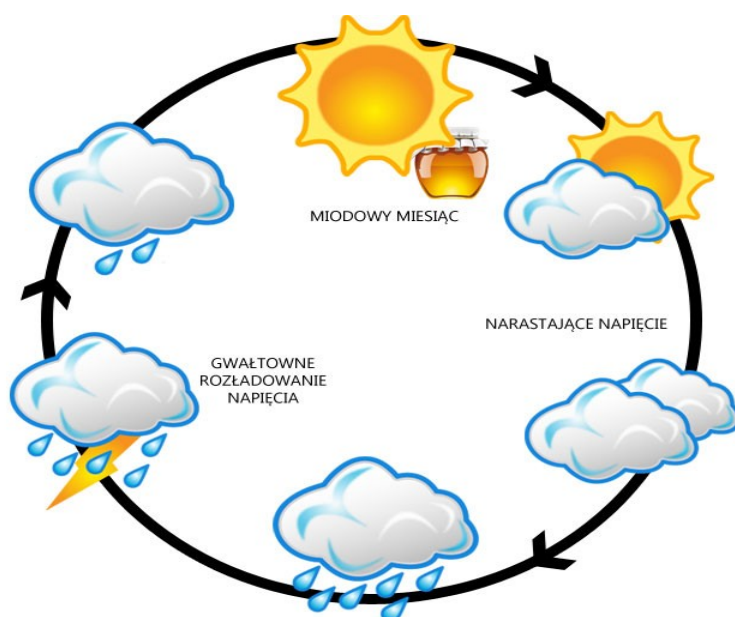
PAMIĘTAJ!

ZA AKT PRZEMOCY ODPOWIADA SPRAWCA

Należy pamiętać o tym, że przemoc nie skończy się sama z siebie. Przemoc nie jest zachowaniem incydentalnym i zwykle powtarza się w sposób cykliczny.

W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

1. **Narastania napięcia** (wzrost napięcia w związku oraz pojawienie się coraz większej ilości sytuacji konfliktowych, każdy drobiazg wyprowadza z równowagi, nie panowanie nad emocjami, często spożywanie alkoholu, wszczynanie awantury).
2. **Gwałtownego rozładowanie napięcia** (eksplozja zachowań agresywnych, zachowanie gwałtowne, nieprzewidywalne, wybuchy złości, bicie, duszenie, kopanie, grożenie, rzucanie przedmiotami, agresja słowna).
3. **Miodowego miesiąca** (żałowanie, przepraszenie, okazywanie skruchy i czułości).



Najczęściej w fazie gwałtownego rozładowania napięcia lub zaraz po niej ofiary szukają pomocy. Natomiast w następnej fazie wycofują się z kontaktu z osobami udzielającymi pomocy, mając pozorne poczucie odzyskiwania kontroli nad sytuacją. To wycofanie się, podobnie jak fakt dalszego pozostawania w związku ze sprawcą, może wydawać się niezrozumiałe.

PAMIĘTAJ!

NIE MA WIĘKSZEJ KRZYWDY, NIE MA WIĘKSZEGO BÓLU
NIŻ TEN DOZNAWANY OD TYCH KTÓRZY POWINNI
KOCHAĆ, CHRONIĆ I TROSZCZYĆ SIĘ O DZIECKO !

Na szczególną uwagę zasługuje sytuacja dziecka zagrożonego przemocą w rodzinie. Obecnie obowiązujące przepisy prawne przewidują całkowity zakaz stosowania kar fizycznych wobec dzieci. Bicie dzieci jest nie tylko naruszeniem władzy rodzicielskiej, ale także może być uznane za przestępstwo.

Dlatego tak ważne jest, by każdy kto jest świadkiem przemocy wobec dziecka nie pozostawał bierny, by zgłosił swoje podejrzenia odpowiednim służbom.

Niepokojące sygnały w zachowaniu dziecka mogą świadczyć o tym, że doświadcza przemocy. Najczęściej to rodzice, nauczyciele mogą zauważyć, jako pierwsi zmiany w nastroju i samopoczuciu dziecka. W przypadku pogłębiania się zmian i podobnych obserwacji ze strony

innych osób z otoczenia dziecka pojawia się świadomość, że dziecko potrzebuje profesjonalnej pomocy.



CO MOŻESZ ZROBIĆ KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY

W przypadkach przejawów przemocy w rodzinie i zagrożenia bezpieczeństwa Twojego lub dzieci - bezwzględnie powiadom Policję (997 lub 112) lub zawiadom prokuraturę.

Szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur oraz zabezpieczenie dowodów zdarzenia.

W razie doznania obrażeń ciała powiadom Pogotowie ratunkowe (999 lub 112)

Jeśli doznałeś/eś obrażeń ciała, nie zwlekaj! powiadom Pogotowie ratunkowe lub zwróć się jak najszybciej do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy. Pamiętaj, że możesz, a nawet powinnaś/eś domagać się wystawienia bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie. Zgłoszenie żądania wystawienia takiego zaświadczenia nie naraża Cię na koszty, albowiem wystawienie zaświadczenia jest bezpłatne. Uzyskanie takiego zaświadczenia jest ważne, bo stanowi dowód przeciwko sprawcy i w przypadku wszczęcia postępowania karnego zostanie w nim wykorzystane.

Jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego, informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy, zadzwoń pod numer

Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia” 801-12-00-02

Jeśli doznałeś/eś aktów przemocy ze strony osoby najbliższej lub jesteś narażona/y na doznanie takich aktów w przyszłości, możesz zwrócić się również o pomoc do licznych placówek pomocowych działających na Twoim terenie (placówki te zostały przedstawione poniżej).

PROCEDURA „NIEBIESKIEJ KARTY”

Istotnym elementem w machinie działań przeciwdziałających przemocy jest uruchomienie NIEBIESKIEJ KARTY. Procedura ta obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty i ochrony zdrowia, w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie. Interdyscyplinarne podejście do realizacji procedury „Niebieskie Karty” ma na celu zintensyfikowanie działań wszystkich służb na rzecz poprawy sytuacji osoby dotkniętej przemocą w rodzinie. Wspólne opracowanie, przy udziale osoby, co, do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, indywidualnego planu pomocy nie będzie doprowadzało do sytuacji, gdy osobą tą zajmowało się odrębnie kilka instytucji, co w konsekwencji niekiedy skutkowało zniechęceniem, biernością i zmęczeniem osoby doznającej przemocy.

Procedurę wszczynają i prowadzą przedstawiciele:

- **[pomocy społecznej]** pracownik socjalny diagnozuje sytuację potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie i udziela kompleksowych informacji o:
 - ✓ możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej, i pedagogicznej
 - ✓ formach pomocy dzieciom doznającym przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc

- ✓ możliwościach podjęcia działań mających na celu poprawę sytuacji osoby dotkniętej przemocą w rodzinie
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- zapewnia osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb schronienie w odpowiedniej placówce
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

- **[policji]** funkcjonariusz policji udziela osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, niezbędnej pomocy, w tym udziela pierwszej pomocy
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby co do której zachodzi podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- podejmuje w razie potrzeby, inne niezbędne czynności zapewniające ochronę życia, zdrowia i mienia osób co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie, włącznie z zastosowaniem na podstawie odrębnych przepisów w stosunku do osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, środków przymusu bez pośredniego i zatrzymania
- przeprowadza, o ile jest to możliwe, z osobą wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, rozmowę w szczególności o odpowiedzialności karnej za znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od osoby wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, albo małoletnim lub osobą niepełnosprawną oraz wzywa osobą wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego
- przeprowadza na miejscu zdarzenia, w przypadku niecierpiących zwłoki, czynności procesowe w niezbędnym zakresie, w granicach koniecznych do zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstwa
- podejmuje działania mające na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzając stan bezpieczeństwa osoby co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb określonych przez Zespół Interdyscyplinarny lub Grupę Roboczą.

Policja otrzymała również uprawnienie w postaci możliwości wydania wobec osoby stosującej przemoc w rodzinie nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia.

- **[ochrony zdrowia]** przedstawiciel ochrony zdrowia: lekarz, ratownik medyczny, pielęgniarka, położna udziela kompleksowych informacji możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia, w tym o uprawnieniu do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o ustaleniu przyczyn rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób doświadczających przemocy
- w sytuacji, gdy jest to osoba posiadająca niezbędne kwalifikacje –wykonuje badania lekarskie w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z przemocą w rodzinie oraz wydaje bezpłatne zaświadczenie
- wykonuje czynności związane z diagnostyką oraz koniecznością terapii pacjenta
- zgłasza na Policję lub do Prokuratury Rejonowej podejrzenie o popełnieniu przestępstwa względem osoby, co, do której istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest dotknięta przemocą

- **[oświaty]** udziela kompleksowych informacji o:
 - możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
 - możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - niezwłocznie organizuje dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
 - może prowadzić rozmowy z osobami, które są podejrzane o stosowanie przemocy w rodzinie na temat konsekwencji stosowania przemocy, informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale programach oddziaływań korekcyjno –edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie
 - diagnozuje sytuację i potrzeby osoby wobec której istnieje, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w tym w szczególności wobec dzieci
 - udziela kompleksowych informacji rodzicowi, opiekunowi prawnemu, faktycznemu lub osobie najbliższej o możliwościach pomocy psychologicznej, prawnej socjalnej

i pedagogicznej oraz wsparcia rodzinie, w tym o formach pomocy dzieciom świadczonych przez instytucje i podmioty w zakresie specjalistycznej pomocy na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

- **[gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych]**
(Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powoływana jest w każdej gminie przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta)
- diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- udziela kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy: prawnej, psychologicznej, socjalnej i pedagogicznej, oraz wsparcia, w tym instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
- formach pomocy dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc
- możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co, do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co, do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc w rodzinie

PROGRAM KOREKCYJNO – EDUKACYJNY DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY W RODZINIE

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku.

Jest to skuteczne i wypróbowane narzędzie do zaprzestania przemocy wobec bliskich.

Do udziału w zajęciach PKE osoba stosująca przemoc może zgłosić się sama, może być kierowana przez Sąd, kuratora, członków grupy roboczej. W razie rozpoznania uzależnienia w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię, wówczas uczestnictwo w zajęciach PKE będzie jej uzupełnieniem.

Celem programu jest:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

W czasie spotkań uczestnicy uczą się rozpoznawać poszczególne formy przemocy w rodzinie, identyfikować własne uczucia, rozpoznawać sygnały ostrzegawcze u siebie, pracują nad przyjmowaniem odpowiedzialności za własne zachowania przemocowe wobec bliskich, nabywają

umiejętności stosowania alternatywnych zachowań w sytuacjach odczuwanego napięcia i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy.

PROGRAM PSYCHOLOGICZNO – TERAPEUTYCZNY DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY W RODZINIE

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu psychologiczno - terapeutycznego realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku. Wszelkie niezbędne informacje dotyczące naborów do programów znajdziesz na stronie www.pcpr.rybnik.pl, w siedzibie jednostki bądź pod nr telefonu 32 426 00 33.

Realizacja oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych wobec sprawców przemocy w rodzinie ma na celu:

- powstrzymanie osób stosujących przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez użycia przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

Program psychologiczno - terapeutyczny zmierza do zmiany wzorców zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie i jest elementem uzupełniającym w terapii osób, które ukończyły program korekcyjno – edukacyjny.

**PODMIOTY FUNKCJONUJĄCE NA TERENIE POWIATU
RYBNICKIEGO ŚWIADCZĄCE POMOC MEDYCZNĄ,
PSYCHOLOGICZNĄ, PRAWNĄ, SOCJALNĄ, ZAWODOWĄ
I RODZINNĄ OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEMOCĄ**

GMINA LYSKI

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Sikorskiego 2
44-295 Lyski

tel: 32 430 03 75

e-mail: ops@lyski.pl

www.jo.lyski.bip.gmina.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Sportowa 1

44 – 295 Nowa Wieś

tel. 32 43 00 424

e-mail: owr@lyski.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny

ul. Sikorskiego 2

44 – 295 Lyski

tel. 32 43 00 375

e-mail: ops@lyski.pl

NZOZ „Servimed” S.C.

ul. Rybnicka 2

44 – 295 Lyski

Tel. 32 427 80 20

NZOZ „Servimed” S.C.

ul. Wyzwolenia 30

44 - 284 Pstrężna

Tel: 32 427 80 30

NZOZ „Servimed” S.C.

ul. Wolności 73

44 - 282 Czernica

Tel: 32 430 52 13

GMINA GASZOWICE

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Rydułtowska 1

44-293 Gaszowice

tel. 32 43 99 600, 32 43 99 601

e-mail: ops@gaszowice.pl

www.opsgaszowice.naszops.pl

Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Rydułtowska 1
44-293 Gaszowice

tel: 32 43 99 600

e – mail: ops@gaszowice.pl

www.opsgaszowice.naszops.pl

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Rydułtowska 1

44-293 Gaszowice

tel.600 700 161

e-mail: komisja@gaszowice.pl

NZOZ – Jureczko-Czech, Krajczok, Łączka – lekarska spółka partnerska

ul. Rydułtowska 1

44 – 293 Gaszowice

tel. 32 43 05 570

e-mail: nzozgaszowice@gmail.com

GMINA JEJKOWICE

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Szkolna 6

44 – 290 Jejkowice

tel. 32 43 02 702

e-mail: ops@jejkowice.pl

www.jejkowice.naszops.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Główna 38 a

44 – 290 Jejkowice

tel. 32 43 02 002, 32 43 02 702

e-mail: ug@jejkowice.pl

www.jejkowice.info.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

ul. Szkolna 6

44 – 290 Jejkowice

tel. 32 43 02 702

e-mail: ops@jejkowice.pl

www.jejkowice.naszops.pl

NZOZ „KRISMED”

ul. Główna 38

44-290 Jejkowice

tel. 32 43 02 756

e-mail: k.stolarczyk@post.pl

GMINA ŚWIERKLANY

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Kościelna 85

44-266 Świerklany

tel. 32 43 04 254

tel. kom. 883 960 066 lub 530 964 210

e-mail: ops@swierklany.pl

www.ops.swierklany.pl

Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Kościelna 85

44-266 Świerklany

tel. 32 430 42 54

tel. kom. 883 960 066

e-mail: ops@swierklany.pl

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Kościelna 79

44 – 266 Świerklany

tel. 32 430 47 31 (każdy ostatni czwartek miesiąca od godziny 13:00)

ul. Kościelna 19

44 – 264 Jankowice

tel. 32 430 51 40 (każdy ostatni wtorek miesiąca od godziny 13:00)

Wiejski Ośrodek Zdrowia

ul. Kościelna 19

44-264 Jankowice

tel. 32 43 05 140

Gminny Ośrodek Zdrowia

ul. Kościelna 79

44-266 Świerklany

tel. 32 43 04 731

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 3 Maja 36 b

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 12 039, 32 43 11 166, 32 43 18 100

e-mail: ops@czerwionka-leszczyny.com.pl

www.opsczerwionka.pl

Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Wolności 2a

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 72 31 678

tel. kom. 797 243 008 lub 509 983 558

e-mail: zpp@opsczerwionka.pl

www.opsczerwionka.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. 3 Maja 36 b

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 12 039

e-mail: ops@czerwionka-leszczyny.com.pl

www.opsczerwionka.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 3 Maja 36b (adres do korespondencji)

44-230 Czerwionka – Leszczyny

e-mail: ops@czerwionka-leszczyny.com.pl

ul. Wolności 2a (siedziba)

44 – 230 Czerwionka – Leszczyny

tel. 32 43 15 975

e-mail: gkrpa@opsczerwionka.pl

www.profilaktyka.opsczerwionka.pl

Niepubliczne podmioty medyczne:

NZOZ "MEDIPOZ" Sp. z o.o.

ul. 3 Maja 36C

44-230 Czerwionka-Leszczyny,

telefon: 32 4312974, 32 4331475, 32 4318183

mail sekretariat@medipoz.pl, rejestracja@medipoz.pl

NZOZ "MEDIPOZ" Sp. z o.o.

ul. Odrodzenia 12

44-230 Dębieńsko

tel. 32 43 12 883

NZOZ Kaczmarczyk, Rak i Partnerzy

ul. Sportowa 2A

44-238 Czerwionka – Leszczyny

tel. +48324315081

e-mail: nzozkrp@wp.pl

www.nzoz-kaczmarczyk.pl

NZOZ Kaczmarczyk, Rak i Partnerzy

Ks. Pojdy 98 A

44-213 Książenice

tel.: +48324312920

NZOZ Kaczmarczyk, Rak i Partnerzy

Kochanowskiego 30

44-230 Czerwionka-Leszczyny

tel.: +48324270686

NZOZ "FAMILIA"

Specjalistyczna Spółka Lekarska

Krasowska-Salamon i Malczyk-Kęska Spółka partnerska

ul. Sportowa 2A

44-238 Czerwionka-Leszczyzny

tel.: +48324315083

NZOZ „Remedium”

ul. 3 Maja 36c

44 – 230 Czerwionka – Leszczyzny

tel. 32 43 12 650

e-mail: remedium.cl@interia.pl

NZOZ „Zdrowie”

ul. Szeroka 2

44 – 246 Palowice

tel. 32 42 74 022

email: przychodniapalowice@gmail.com

Ośrodek Zdrowia

ul. Kochanowskiego 30

44 – 230 Czerwionka – Leszczyzny

tel. 32 42 70 686

e-mail: nzozkrp@wp.pl

NZOZ TRIMED

ul. Szkolna 13a

44 – 238 Przegędza

tel. 32 431 56 75

Zakres usług:

- Poradnia Ogólna w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Przegędzy
- Poradnia Ogólna w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Bełku
- Poradnia Ogólna w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Stanowicach
- Poradnia Dziecięca w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Przegędzy

- Poradnia Dziecięca w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Bełku
- Poradnia Dziecięca w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Stanowicach
- pielęgniarska opieka środowiskowa.

INNE JEDNOSTKI REALIZUJĄCE

ZADANIA Z ZAKRESU

PRZECWIDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. 3 Maja 31

44-200 Rybnik

tel. 32 42 60 033

email: pcpr@powiatrybnicki.pl

www.pcpr.rybnik.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej

ul. 3 Maja 31

44-200 Rybnik

tel. 32 42 60 033

email: pcpr@powiatrybnicki.pl

www.pcpr.rybnik.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. 3-go Maja 42

44-230 Czerwionka - Leszczyny

tel. 32 43 11 267

Zamiejscowy Punkt Konsultacyjny w Rybniku siedziba: Starostwo Powiatowe w Rybniku

ul. 3 maja 31, 44 – 200 Rybnik

tel.: 32 41 61 349

e-mail: ppp@powiatrybnicki.pl

www.poradnia-czerwionka.pl

Prokuratura Rejonowa w Rybniku

ul. Bolesława Chrobrego 41

44 – 200 Rybnik

Tel. 32 75 59 020 - 23

e-mail: sekretariat.prryb@prokuratura.gov.pl

Sąd Rejonowy w Rybniku

ul. Plac Kopernika 2

44-200 Rybnik

Tel. 32 439 31 00

Tel. 32 4393141 – sekretariat IC RiN

e-mail: biuro.podawcze@rybnik.sr.gov.pl , w4@rybnik.sr.gov.pl

www.rybnik.sr.gov.pl

Komenda Miejska Policji w Rybniku

ul. Plac Armii Krajowej 5

44-200 Rybnik

tel.dyż. 47 855 72 55

fax: **47 855 72 44**

e-mail: komendant@rybnik.ka.policja.gov.pl

www.rybnik.slaska.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Czerwionce-Leszczynach

ul. 3-go Maja 40

44-230 Czerwionka-Leszczyny

tel. dyż. 47 855 77 10

e-mail: czerwionka-leszczyny@rybnik.ka.policja.gov.pl

www.rybnik.slaska.policja.gov.pl

Posterunek Policji w Świerklanach

ul. Strażacka 1

44 – 266 Świerklany

tel. 47 855 75 40

e-mail: swierklany@rybnik.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Gaszowicach

ul. Rydułtowska 3

44 – 293 Gaszowice

tel. dyż. 47 855 78 10

e-mail: gaszowice@rybnik.ka.policja.gov.pl

Komisariat Policji w Rybniku - Boguszowicach

ul. Osiedle Południe 37A

44 – 253 Rybnik

tel. dyż. 47 855 75 10

e-mail: boguszowice@rybnik.ka.policja.gov.pl

Na terenie województwa śląskiego funkcjonują 3 specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie działające ponadlokalnie:

Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Wałowa 30

44 – 300 Wodzisław Śląski

tel. całodobowy: 32 45 56 032

e-mail: kancelaria@psow-wodzislaw.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. 3 Maja 4/1

41 – 500 Chorzów

tel. 32 345 28 10

e-mail: sowopr1@wp.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Zubrzyckiego 36

41 – 600 Świętochłowice

tel. 32 34 52 165

e-mail: sow@ops.internetdsl.pl

WYKAZ OGÓLNOPOLSKICH
TELEFONÓW INTERWENCYJNO –INFORMACYJNYCH,
ZAUFANIA I WSPARCIA

KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA

☎ 116 123

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I
MŁODZIEŻY W WIEKU OD 7 DO 18 LAT

☎ 116 111

POLICJA

☎ 997 lub 112

POGOTOWIE RATUNKOWE

☎ 999

OGÓLNOPOLSKI TELEFON NIEBIESKA LINIA

☎ 800 –120–002

ZAPAMIĘTAJ !!

**ZNEĆCANIE SIĘ NAD RODZINĄ JEST
PRZESTĘPSTWEM , NIE POZWÓL NA TO !!!**

**Więcej szczegółowych informacji w siedzibie Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Rybniku oraz na stronie internetowej:
www.pcpr.rybnik.pl**

Publikacja Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rybniku
w ramach Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie

RYBNIK 2023